

СЕКСУАЛЬНЕ І РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

має бути одним
із ваших пріоритетів
сьогодні



Дякую, що знайшли час
прочитати цю брошуру.

Ми поруч — ми готові допомогти.

Телефон гарячої лінії щодо
питань сексуального
і репродуктивного здоров'я
та допомоги у випадку
насильства:

0800 208 288

Чат-бот «Твій Plan B»



<https://t.me/PlanBChatbot>



Регулярні огляди у гінеколога необхідні для профілактики проблем зі здоров'ям у майбутньому.

- ✓ консультація та огляд
- ✓ профілактика раку шийки матки та раку молочної залози
- ✓ перенаправлення до інших фахівців за потреби
- ✓ допомога у плануванні сім'ї: підготовка до вагітності, підбір контрацепції
- ✓ інші питання зі збереження сексуального і репродуктивного здоров'я

Якщо ви маєте скарги, негайно звертайтеся до лікаря!

- порушення менструального циклу
- кровотечі після фізичного навантаження або статевих контактів
- болі внизу живота
- свербіж статевих органів
- незвичні виділення з піхви
- новоутворення
- незахищений секс з ризиком інфікування ВІЛ/ІПСШ

За даними ВООЗ, кожна третя жінка протягом свого життя стикнулася із фізичним або сексуальним насильством з боку партнера.

Сексуальне насильство — це будь-який статевий акт, спроба домогтися статевих актів або інша дія, спрямована проти статевої свободи особи із застосуванням примусу, вчинена будь-якою особою, незалежно від її стосунків з потерпілим, у будь-якій обстановці.

- ! статевий акт з проникненням
- ! образливі коментарі, небажані дотики, шантаж, залякування
- ! вуличні докучання, вульгарні зауваження

Під час повномасштабної війни росії в Україні актуалізувався термін сексуального насильства в умовах конфлікту.

Це зґвалтування, сексуальне рабство, примусова вагітність/аборти/стерилізація.

Також зросла частота насильства з боку інтимного партнера (тобто домашнє насильство), включно із сексуальним насильством.

Ви пережили або переживаєте сексуальне насильство? Зверніться по допомогу.