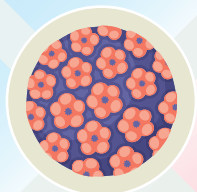


## Чому так важливо діяти зараз?



- **Майже всі види раку шийки матки спричинені інфікуванням певними типами вірусу папіломи людини (ВПЛ) високого ризику.** Клітини епітелію шийки матки починають неконтрольовано змінюватися та рости – так формується пухлина. За відсутності лікування та в міру росту пухлини, злоякісні клітини можуть розповсюджуватися в інші органи та створювати загрозу для життя.
- **Рак шийки матки добре піддається профілактиці та виліковний, якщо його виявити на ранній стадії.** Майже всім видам раку шийки матки можна запобігти за допомогою вакцинації проти ВПЛ, регулярного скринінгу раку шийки матки та відповідного подальшого лікування у разі потреби.

## Заплануйте візит до лікаря вже сьогодні

Контакти установи у випадку додаткових запитань:

---

---

---

---

---



Співфінансується в рамках гуманітарної допомоги Європейського Союзу

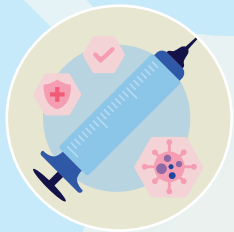


БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД  
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ  
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

**ЧУДОВА НОВИНА:  
МИ МОЖЕМО  
ОБІГНАТИ РАК  
ШИЙКИ МАТКИ,  
ЯКЩО ПОЧНЕМО  
РУХ УЖЕ ЗАРАЗ!**

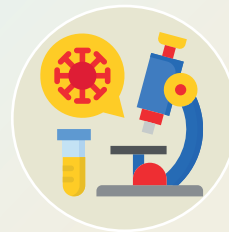
# Як захистити себе від раку шийки матки?

## 1. Вакцинація проти ВПЛ



- **ВПЛ є основною причиною розвитку раку шийки матки.** Ним інфікується більшість людей, які ведуть статеве життя.
- Вакцинація найбільш ефективна у підлітковому віці до початку статевого життя. Та якщо ви вже мали сексуальні стосунки, щеплення все одно захищатиме вас не тільки від раку шийки матки, але і раку ротової порожнини, горла, статевих органів і ануса.
- З 2026 року дівчата віком 12-13 років зможуть отримати щеплення від ВПЛ коштом держави.

## 2. Участь у програмах скринінгу



Вам буде запропоновано діагностичний тест (ПАП-тест або ВПЛ-тест методом ПЛР) навіть якщо у вас немає скарг.

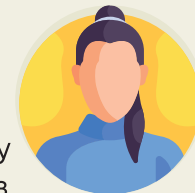
- \* Жінки **21-30** років. Рекомендується проведення ПАП-тесту щотри роки.



- \* Жінки **старші 25 років, які живуть з ВІЛ.** Рекомендується проведення ПАП-тесту щороку протягом трьох років. При нормі – надалі ПАП-тест проводиться один раз на три роки.



- \* Жінки **старше 30-35** років. Рекомендується проведення ВПЛ-тесту методом ПЛР один раз на 10 років. У випадку позитивного результату призначається подальше обстеження та лікування у лікаря акушера-гінеколога або онкогінеколога.



### Де пройти скринінг?

Ви можете зробити тест у сімейного лікаря або лікаря акушера-гінеколога.

