

**Місце для контактів лікаря,
медичної установи або нотаток**

Дякую, що знайшли час
прочитати цю брошуру.

Ми поруч — ми готові допомогти.

Гаряча лінія щодо питань
сексуального і репродуктивного
здоров'я та підтримки у випадку
сексуального насильства

0 800 208 288

щодня
10:00-18:00

Чат-бот «Твій Plan B»
<https://t.me/PlanBChatbot>



Проект «Гуманітарна допомога постраждалим містам та місцям розміщення ВПО в Україні» реалізується БФ «Здоров'я жінки та планування сім'ї» спільно з міжнародною гуманітарною організацією CARE за фінансової підтримки Disasters Emergency Committee Великобританії.



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
**ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї**

СЕКСУАЛЬНЕ ТА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

має бути одним із ваших
пріоритетів сьогодні



-  консультація та огляд
-  профілактика раку шийки матки та раку молочної залози
-  перенаправлення до інших фахівців за потреби
-  допомога у плануванні сім'ї: підготовка до вагітності, підбір контрацепції
-  інші питання зі збереження сексуального і репродуктивного здоров'я

- порушення менструального циклу
- кровотечі після фізичного навантаження або статевого контакту
- болі внизу живота
- свербіж статевих органів
- незвичні виділення з піхви, новоутворення
- незахищений секс з ризиком інфікування ВІЛ/ІПСШ

Сексуальне насильство — це будь-який статевий акт, спроба домогтися статевого акту або інша дія, спрямована проти статевої свободи особи із застосуванням примусу, вчинена будь-якою особою, незалежно від її стосунків з потерпілим, у будь-якій обстановці.

- статевий акт з проникненням
- образливі коментарі, небажані дотики, шантаж, залякування
- вуличні докучання, вульгарні коментарі або зауваження



Це зґвалтування, сексуальне рабство, примусова вагітність, аборти, стерилізація.

Також зросла частота насильства з боку інтимного партнера (тобто домашнє насильство), включно із сексуальним насильством.

Ви пережили або переживаєте сексуальне насильство?

Зверніться по допомогу.